

# Kiertävä pysäkki 2011-2014

*"Kylätapahtumat,  
paikallinen päätöksenteko  
kärjäkivillä kylänuotion  
ympäriällä ilman teknologisia laitteita  
ja yhdessäolo ovat tärkeitä"*



Kylätulilla  
Yhdessä yhteisellä asialla



# Yhteinen matka

- Hallinnoija Pohjois-Karjalan Sydänpiiri
- Osatoteuttaja Karelia amk/ luovan talouden keskus/ ISAK
- Rahoittaja P-K ELY-keskus
- P-K maakuntaliitto, kuntaraha
- Toimijaverkosto:
- Pohjois-Karjalan Pelastuslaitos,  
Pohjois-Karjalan pelastusalan liitto,  
Itä-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus,  
Maaseudun sivistysliitto, Pohjois-Karjalan  
eläkeliitto



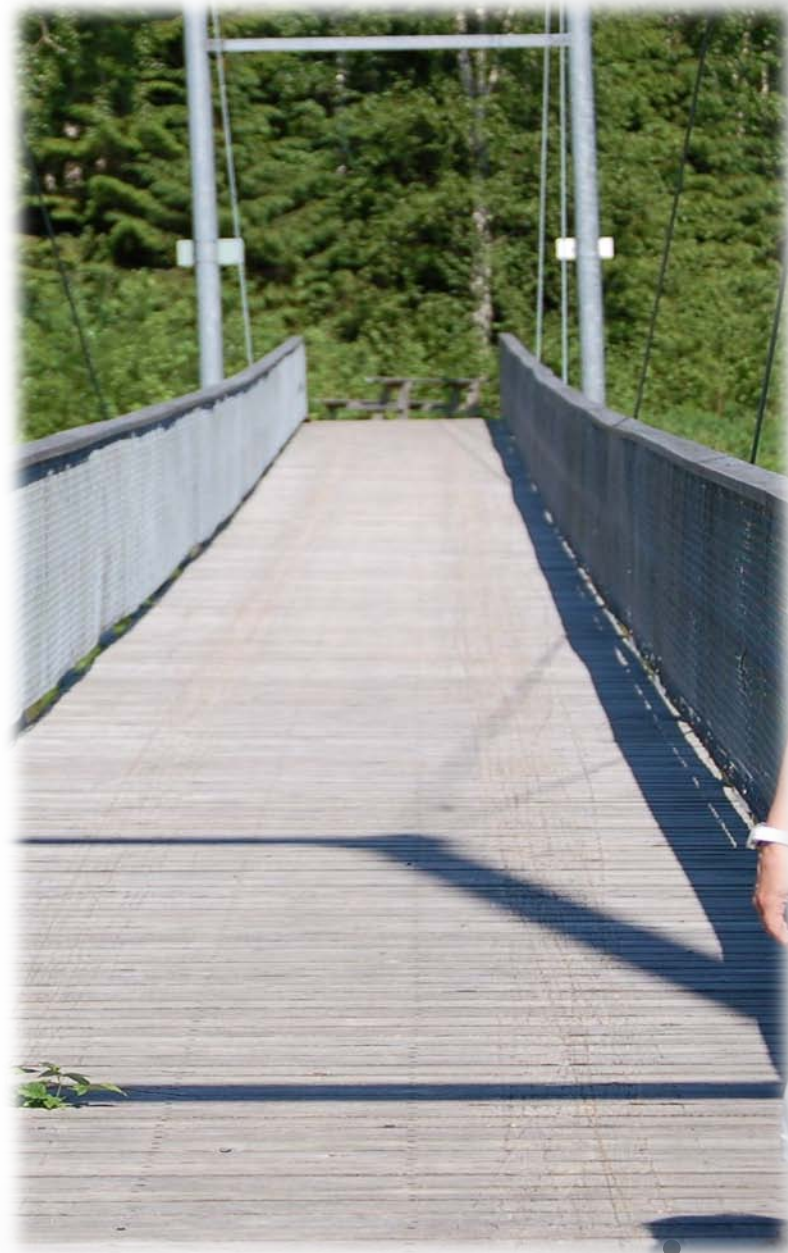
Pohjois-Karjalan  
MAAKUNTALIITTO



## Tavoite olla sillanrakentajana

- Oma turvallisuuden tunne osana maakunnan sisäistä turvallisuutta
- Toiminta on silta osallisuuteen
- Valmiudet, tiedot ja taidot ovat siltoja terveyteen ja turvallisuuteen
- Mielekäs arki omassa kodissa, osallisuus, asumisympäristön esteettömyys ja turvallisuus siltoja maaseudun hyvinvointiin

Toiminta on yhteisöllistä ja yhteistyöhakuista



# TOIMINNAN SISÄLTÖ

Yhdessä asukkaiden  
kanssa.

Alkusammutus- ja  
elvytysharjoittelua.

Terveysmittauksia,  
ryhmiä ja tietoisuuksia.

Matala osallistumis-  
kynnys!

25.07.2009

# Tavataan torilla – pysähdytään yhdessä

- Omaan elämään sijoittaminen, **elämäntapavalinnat**
- Hyvinvointi, arjen sujuminen, **päihteettömyys**
- Terveys ja turvallisuus: kartoitukset, testit, mittaukset
- Arjen järjestäminen järjestää minuutta
- Evästä reppuun arkea varten, **mielekästä tekemistä**
- Tietoa, toimintaa, **kokemalla oppimista**
- Ei valistamista vaan välittämistä
- Uudenlaista yhteistyötä,  
mm metsästysseura
- Kohdennettua toimintaa:  
pitkäaikaistyöttömät

**Yksinäisyyden väheneminen**



# Tavoite

- Koulutusten ja innostavien tapahtumien kautta hanke kannustaa asukkaita **hoitamaan itseään ja ympäristöään terveyden, toimintakyvyn ja turvallisuuden lisäämiseksi. (Vastuunottaminen)**
- Hankkeen avulla pyritään kasvattamaan sekä yhteisöllistä että yksilöllistä osaamista.
- Sosiaalisen vahvistamisen kautta vähennetään sosiaali- ja terveyseroja sekä edistetään alueellista tasa-arvoa. Syrjäytymisen vähentäminen.
- **Turvallisuustietoisuuden lisääntyminen**
- **Kiertävä Pysäkki tarjoaa kovia taitoja pehmeillä keinoilla**



# Kylätapahtumia



# Uusia palvelumuotoja, liikkuvia palvelupisteitä.

Lähimmän partion periaate tuo turvallisuutta.

Yhteistyö viranomaisten ja kansalaisjärjestöjen kesken.



29.06.2011



29.06.2011



29.06.2011



# Kyläkoulupäivä



# Kesäpäivä

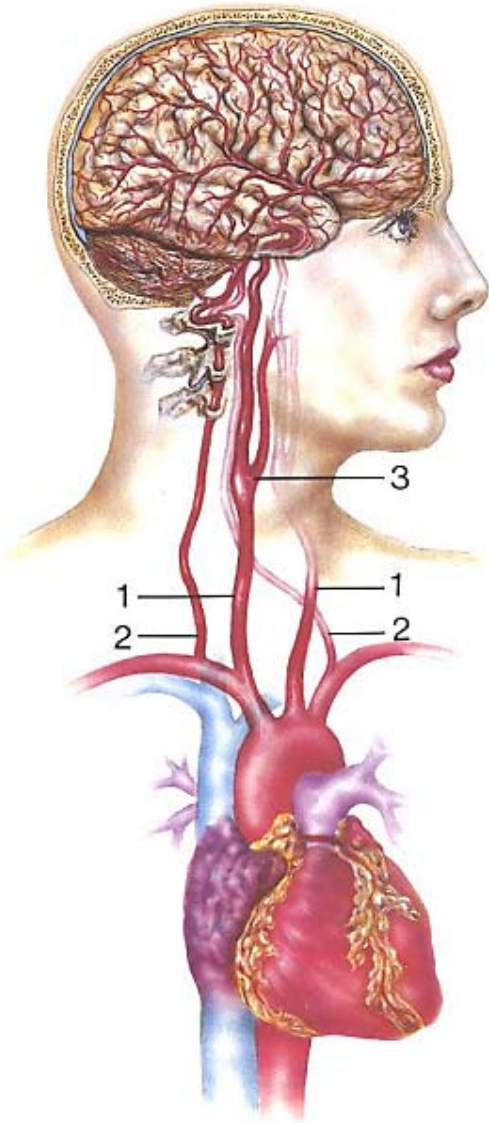




Yli rajojen,  
eri viranomaiset,  
eri ikäiset, eri paikoissa, eri taitoja..



# TERVEYS – oma kehon katsastus. Kartalla?



## ♥ MITTAUKSET

tietoa, neuvontaa

♥ verenpaine, verensokeri, kolesteroli,  
tupakoitsijan häkäpitoisuus, pulssi

♥ RUNSAS ALKOHOLINKÄYTTÖ:  
arviointi

♥ LIIKAPAINO JA VÄHÄINEN LIIKUNTA

♥ SUUN TERVEYS

♥ PITKÄÄN JATKUNUT STRESSI

♥ MIELEN HYVINVOINTI

## TUNNISTA TOIMI

# Erehdykset ja unohdukset salliva asuinympäristö

- kartalla?

**Asumisturvallisuus:  
kodin muutostyöt**

**Toimintakyky: muutokset!  
esteettömyys  
Riskitekijät**

**Kodin katsastuslista  
arjen turvana  
Elämän tasapaino,  
naapuriapu**

**TUNNISTA -> TOIMI: testaa**

- Tasapaino
- Lihasvoima
- Näkö, kuulo
- Muisti
- Aivotoiminta
- Koordinaatiokyky
- Reaktionopeus

**Tunnista riskitekijät  
Toimi ja varaudu  
Muutokset iän myötä tulevat  
huomaamattomasti.**

**Turvallisuus ja riskien hallinta – kartalla?**

**Asumisturvallisuus:  
ensiapu, elvytys, paikannus**

**Harrastusturvallisuus:  
riskitekijät, paikannus**

**Paloturvallisuus:  
alkusammutus  
Ensiapu, elvytys**

**Mielekäs arkielämä**

**TUNNISTA -> TOIMI**

**riskitekijät  
varautuminen**

**Tieto lisää turvallisuutta,  
varautuminen vielä enemmän**

**Osoitetiedot näkyvillä**

**Karttakoordinaatit kotona,  
kylillä, vapaa-ajan asunnoissa,  
harrastepaikoissa**

**ICE-koodi**

# Turvallisuus on tietoja ja taitoja

- Turvallisuus on tunne, jota voidaan yhdessä rakentaa.
- Varautuminen ennalta turvallisuuteen ja terveyteen vaikuttaviin riskitekijöihin on viisautta



# Käytännön toimintaa

- TERVEYSPYSÄKKI
- Kohtaamisia
- Kohtaamisvaikutus!
- Tunteiden ja kokemusten jakaminen
- YHDESSÄ





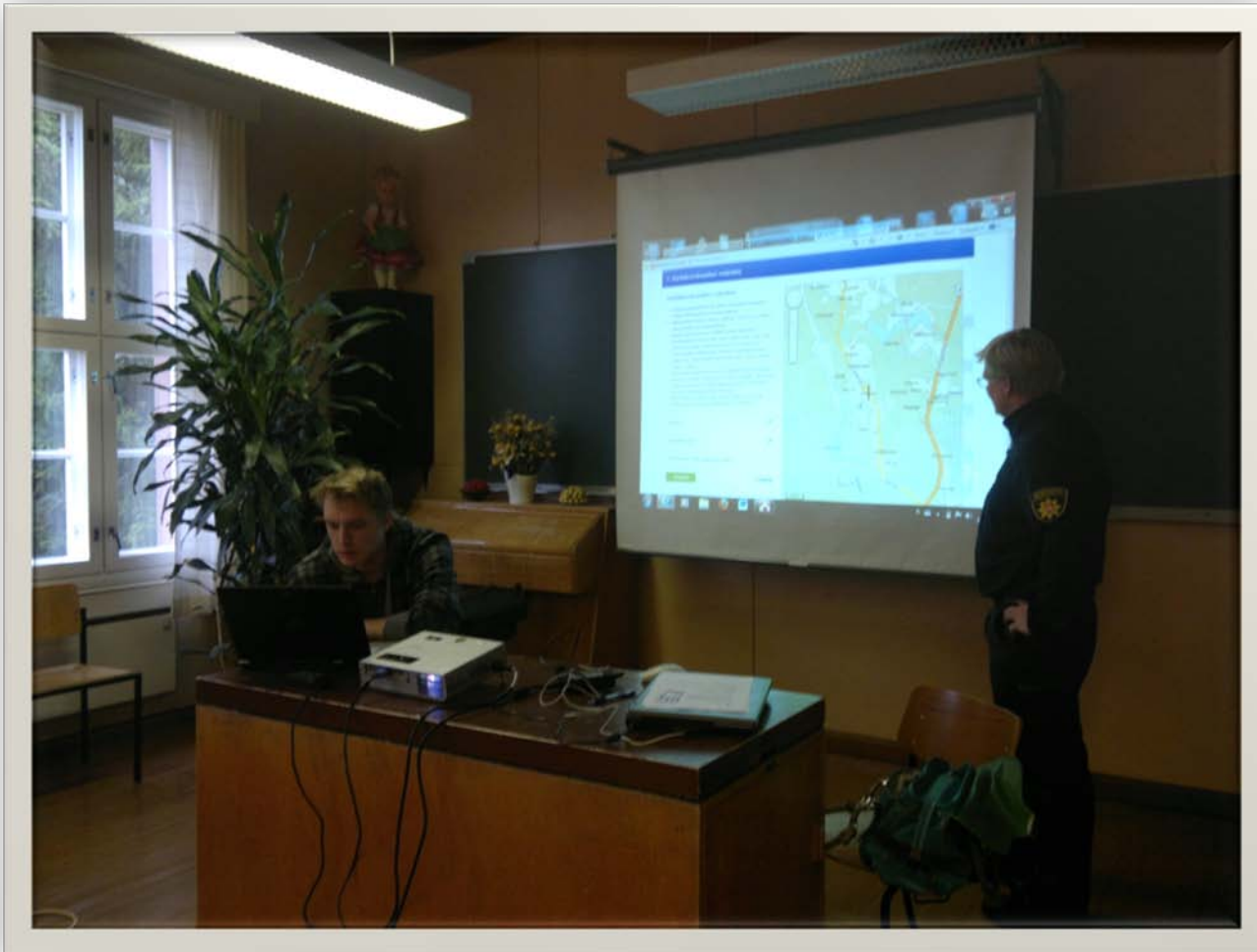
# Kohtaamisvaikutus – jokainen kohtaaminen on risteys tulevaan.



# Voimaantuminen



# Oma paikka, tässä, kylässä, elämässä



# Taito tärkeää – läheisyys tärkeämpää



# Kiertävä pysäkki kiertää, pysähtyy, pysäyttää



# Miksi?

Turvallisuus ei ole sitä,  
Ettei mitään tapahdu,  
vaan sitä,  
kun jotain tapahtuu,  
niin mitään ei tapahdu.

Turvallisuus koostuu

- tiedoista
- taidoista
- varusteista
- asenteista

Esimerkiksi pelkän kypärän käyttö luo väärää  
keinotekoista varmuutta.

Meidän on

- ymmärrettävä oma rajallisuutemme
- tiedettävä harrastuksemme riskit
- opeteltava oikeat menetelmät
- käytettävä asianmukaisia turvavälineitä

Veikka Gustafsson Retki -lehti 1.2.2003

Hanke on yhteiskunnallinen tehtävä.  
Tapahtumissa ei esitellä hanketta,  
tapahtumissa ollaan ihmisten  
palvelijoita.

# Tilastot

## **Vuosi 2011**

Ryhmät 16: 527

Verkossa seurattava K5: 6, 10 x

Koulutustilaisuudet 17:1311

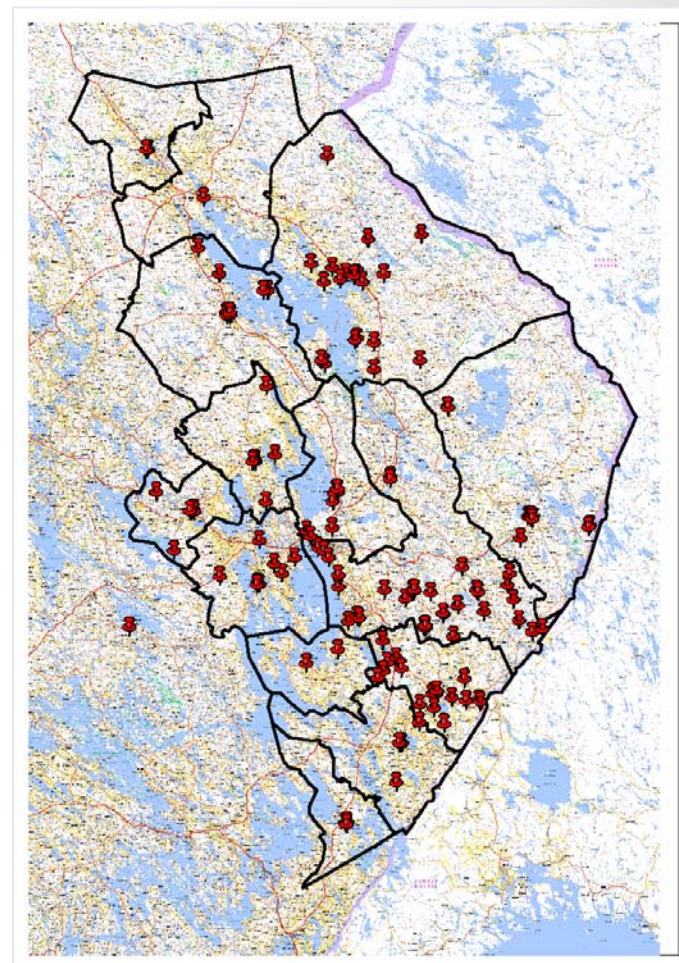
Yleisötilaisuudet 26: 7785

## **Vuosi 2012**

Ryhmät 30: 1074

Koulutukset 13: 1502

Yleisötilaisuudet 61: 8425



TOIMINTA JATKUU, YHTEISTYÖ eri tahojen kanssa



# Pysähdytään yhdessä

- Oma sisäisen turvallisuuden suunnitelma
- Turvallisuustietoisuus, vastuunottaminen
- Eri toimijoiden kesken vastuunjakaminen
- Kiertävät hankkeet, järjestöt, srk, viranomaiset
- Toimijoiden valmiudet ja terveys: työkyky!
- Kyläsuunnitelmat, turvallisuussuunnitelmat?
- Hyvinvointiturvallisuus
- Sähköinen hyvinvointikertomus
- Toiminnan jatkuminen ja vakiintuminen

KAMUn toimenpide-ehdotukset





# Yhteisöllisyys

Yksi tuli sieltä ja toinen tuli täältä,  
idästä lännestä ja pohjanpäältä.

Yksi tuli hevosin ja välkkyvin valjain,  
toinen tuli kävellen ja kyynärpäin paljain.

Eri oli matka ja eri oli määrä, kellä oli oikea, kellä  
oli väärä.

Maantien varteen me yhdyimme yössä,  
siinä oli toiset jo tulenteon työssä

- kohta me istuimme veljien lailla,  
ympäri valkean huolia vailla

