


VIIRI



Virkeyttä, ruokaa ja arkiaktiivisuutta

Kokkailemme yhdessä maittavia ja hyvinvointia lisääviä herkuja.

Lisäksi jalkaudumme kauppaostoksille sekä monen muun tekemisen pariin.



Kohderyhmänä ovat henkilöt, jotka tarvitsevat tukea työ- ja toimintakykyyn sekä sosiaaliseen osallisuuteen.

Pohjois-Karjalan Martat
järjestävät Joensuussa
v. 2017-2020 neuvontaa,
joka on osa STEAn rahoittamaa
Suomi 100 Toimintakyky kuntoon
-avustushanketta.

Martat 



TOIMINTAKYKY
KUNTOON

Ota yhteyttä:

VAPPU LASAROV
*Projektipäällikkö
ja kotitalousasiantuntija
VIIRI-hanke*

Pohjois-Karjalan Martat ry
Koskikatu 5-7
80100 Joensuu

vappu.lasarov@martat.fi

+358 44 0190777

Lisätietoa:

www.martat.fi/pohjois-karjala

Facebook:

Pohjois-Karjalan Martat vinkkaa