

ARMI- Arjen yhteisöllisyys mielen hyvinvoinnin tukena

STM 1/2021–12/2022 - Mielenterveysosaamisen vahvistaminen kunnissa

- **Hallinnoja:** Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry
- **Osatoteuttajat:** Kotikartanoyhdistys ry ja Siun sote
- **Mukana:** Pohjois-Karjalan kunnat
- **Resurssit:**
 - **Kaksi hanketyöntekijää, Projektipäällikkö ja Yhteisökehittäjä (Pksotu)**
 - **Työpanosta Siun sotelta**
 - **Kotikartanoyhdistys ry:n toteuttamat koulutukset sote-alan ammattilaisille**
 - **Ostopalvelut yhdistyksiltä (koulutukset):**
 - Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry**
 - Pohjois-Karjalan mielenterveysseura kriisityön tukena ry**
 - Pohjois-Karjalan mielenterveysomaiset FinFami ry**
 - **Toteutuksessa mukana tiiviisti myös:**
 - Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus**
 - **Kokonaisbudjetti 390 000 €**

Hankekokonaisuuden keskeiset tavoitteet:

1. Osallisuus, yhteisöllisyys ja yhdyspintatyö

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen toteutuu kunnan, sote-keskuksen ja järjestöjen yhteistyössä asukkaiden osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi.

2. Matala kynnys, palveluohjaus

- Kaikilla maakunnan terveysasemilla/sote-keskuksilla on valmiudet ohjata kävijöitä järjestöjen toimintaan ja tehdä yhteistyötä järjestöjen kanssa.

3. Yhteisöllinen hyvinvointi, resilienssi, järjestölähtöinen neuvonta ja ohjaus

- Järjestöillä, erityisesti paikallisyhdistyksillä ja niiden vapaaehtoisilla on valmiudet toimia yhteisöllisen hyvinvoinnin edistämiseksi asuinalueilla.

4. Etsivä ja jalkautuva työ

- Etsivä ja jalkautuva työote tunnistetaan ja sitä toteutetaan osana sote-keskusten toimintaa

Projektipäällikkö

Leena Virratvuori

p. 050 4717962

leena.virratvuori@pksotu.fi

Yhteisökehittäjä

Katja Hämäläinen-Puhakka

p. 044 0330507

katja.hamalainen-puhakka@pksotu.fi

Tavoite 4: Etsivä ja jalkautuva työote tunnistetaan ja sitä toteutetaan osana sote-keskustoimintaa

2021

2022

2023

Etsivä ja jalkautuva työ pilottialueilla (Rantakylä, Eno, Hammaslahti): mm. katutyö, yksilötyö ja Velmu-toiminta

Järjestötyöntekijä/julkinen työparityöskentely

Kokemusten levittäminen ja tulosten hyödyntäminen

Toiminnan juurruttaminen

Tavoite 3: Järjestöillä, erityisesti paikallisyhdistyksillä ja niiden vapaaehtoisilla on valmiuksia toimia arjessa yhteisöllisen hyvinvoinnin edistämiseksi ja yksinäisyyden torjumiseksi myös poikkeustilanteissa

2021

2022

2023

Paikallisyhdistysten koulutukset (mt., päihde, resilienssi) ja digiosaaminen

Vapaaehtoistoiminnan koulutukset, tukihenkilötoiminta

Tuki paikallisyhdistyksille sote-asetille jalkautumiseen ja toimimiseen, Kokemustoimijat

Paikallisten yhteistyöryhmien perustaminen ja tukeminen

Tavoite 2: Matala kynnyks, palveluohjaus – kaikilla maakunnan sote-aseilla on valmiudet ohjata kävijöitä järjestöjen toimintaan ja tehdä yhteistyötä järjestöjen kanssa mielen hyvinvoinnin edistämiseksi.

2021

2022

2023

Sote-asemien henkilöstön ja hyte-yhdyshenkilöiden kouluttaminen järjestötoimintaan, Verkostorakenne toiminnan tueksi

Matalan kynnyksen neuvontapisteiden rakentaminen sote-aseille

Digitaalisten alustojen (esim. Jelli) kehittäminen järjestötoimintaan ohjaamisessa ja henkilöstön perehdyttäminen niiden käyttöön

Hyvinvointilähete-toimintamallin pilotoiminen

Tavoite 1: Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen toteutuu kunnan, Siun soten ja järjestöjen yhteistyössä asukkaiden osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi ja yksinäisyyden vähentämiseksi

2021

2022

2023

Paikallistason ja maakunnan yhteistyöryhmien kehittämistyö : kunnat + Siun sote + järjestöt

Yhteiset pelisäännöt ja toimintakäytännöt + ennakointi

Järjestöyhteistyön rakenteiden vahvistaminen + mielen hyvinvointi hytetyössä

Järjestö-kuntayhteistyön ja Siun soten toimintaohjeet ja asiakirjat