

## ARMI- Arjen yhteisöllisyys mielen hyvinvoinnin tukena (STM 2021-2022)

- **Hallinnoja:** Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry
- **Osatoteuttajat:** Kotikartanoyhdistys ry ja Siun sote
- **Mukana:** Pohjois-Karjalan kunnat
- **Resurssit:** Kaksi hanketyöntekijää, Projektipäällikkö ja Yhteisökehittäjä
- **Kotikartanoyhdistys ry:n toteuttamat koulutukset sote-alan ammattilaisille**
- **Ostopalvelut yhdistyksiltä (koulutukset):**

**Pohjois-Karjalan Mielen terveydentuki ry**

**Pohjois-Karjalan mielen terveysseura kriisityön tukena ry**

**Pohjois-Karjalan mielen terveysomaiset FinFami ry**

**Kunta-hyte-yhteistyön tuki: Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus**



## Tavoitteet:

### **1. Osallisuus, yhteisöllisyys ja yhdyspintatyö**

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen toteutuu kunnan, sote-keskuksen ja järjestöjen yhteistyössä asukkaiden osallisuuden ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi.

### **2. Matala kynnys, palveluohjaus**

- Kaikilla maakunnan terveysasemilla/sote-keskuksilla on valmiudet ohjata kävijöitä järjestöjen toimintaan ja tehdä yhteistyötä järjestöjen kanssa.

### **3. Yhteisöllinen hyvinvointi, resilienssi, järjestölähtöinen neuvonta ja ohjaus**

- Järjestöillä, erityisesti paikallisyhdistyksillä ja niiden vapaaehtoisilla on valmiudet toimia yhteisöllisen hyvinvoinnin edistämiseksi asuinalueilla.

### **4. Etsivä ja jalkautuva työ**

- Etsivä ja jalkautuva työote tunnustetaan ja sitä toteutetaan osana sote-keskusten toimintaa (Pilottialueet: Hammaslahti, Eno, Rantakylä)

## Koulutuksella kohti parempaa vuoropuhelua!

- Taustalla laaja kysely- ja selvityskierros maakunnan terveysasemilla ja tulevaisuuden sote-keskushankkeen suunnittelutiimissä (kevät 2020)
- Järjestöiltapäivässä esiin noussut tarve lisätä sote-ammattilaisten osaamista kolmannen sektorin toiminnasta (maaliskuu 2020) – yhteistyössä järjestöt ja sote-ammattilaiset
- Kumppanuuspöydän ehdotuksessa sote-uudistushankkeille (maaliskuu 2020) esitettiin koulutuksia ja tietoiskuja sote-ammattilaisille sekä yhteisiä, vuoropuhelun mahdollistavia rakenteita oppimisen tueksi

-> esiin nousseiden tarpeiden pohjalta sote-ammattilaisten koulutus kirjattiin molempiin hankkeisiin keskeiseksi tavoitteeksi, toteutus hankeyhteistyönä, mikäli rahoitus saadaan

# Sote-ammattilaisten koulutus Siun soten henkilöstölle:

*ARMI-hanke, Kotikartanoyhdistys ry*

*Siun sote, Osaamisen kehittämisen yksikkö*

*Siun sote, Tulevaisuuden sotekeskus-hanke*

- Pysyvä perehdytysmateriaali Siun oppi-alustalle (diat, videot, ns. peruspaketti)

-> helposti löydettävissä, itsenäinen tutustuminen/työryhmissä läpi käyminen

- Tavoite

- Sisällön läpi käynyt hahmottaa järjestöjen toimintaperiaatteet
- Tietää millaista toimintaa maakunnan järjestöissä on tällä hetkellä
- Hahmottaa järjestöjen toiminnan vaikutukset jäsenten ja toimintaan osallistuvien arkeen
- Tietää mistä löytää tietoa paikallisten järjestöjen toiminnasta ja miten ohjata ihmisiä mukaan toimintaan.

# Perehdytyspaketin sisältö:

1. Kokemuksia yhdistystoiminnasta
    - Siun soten henkilöstön kokemuksia yhteistyön tekemisestä
  2. Moninaiset yhdistykset
    - Videoluento yhdistysten toimintaperiaatteista ja toimintatavoista
  3. Yhdistyksissä toimivien moninaiset roolit
    - Kuvaus palkatun henkilöstön roolista ja vapaaehtoisten roolista
  4. Miten löytää paikalliset järjestöt
    - JELLIn esittely
  5. Miten ohjata yhdistyksen toimintaan
    - Kuvaus toimintatavoista
- **SISÄLLÖN PÄIVITTÄMINEN JA YLLÄPITO TURVATTAVA HANKKEEN JÄLKEEN**

# Syksyn koulutukset henkilöstölle:

- Alueelliset koulutukset Siun soten henkilöstölle (terveysasemien tiloissa)
  - Yhdistysten moninaisuus
  - Asukkaiden kokemuksia yhdistysten tarjoamasta tuesta
  - Alueen yhdistysten esittäytyminen
  - Erilaisia tapoja tehdä yhteistyötä
  - Alueelle sopivien yhteistyömuotojen pohdintaa työpajoissa
- Ilmoittautuminen Onni-kalenterin kautta
- Koulutuksen kesto on 3 tuntia



” Ihmisten osallisuutta,  
yhteisöllisyyttä ja mielen  
hyvinvointia edistävä toiminta  
tapahtuu pääasiassa muualla kuin  
sosiaali- ja terveystalveissa:  
lähiyhteisöissä, arjen ympäristöissä,  
yhdistysten toiminnassa, kuntien  
hyvinvointia ja terveyttä edistävissä  
palveluissa”.



Ninka Reittu

 Pohjois-Karjalan  
Sosiaaliturvayhdistys ry

 Pohjois-Karjalan  
Sosiaaliturvayhdistys ry

**Sote-uudistus**

*Suom*  
**SOTE**



**Kotikartanoyhdistys ry**  
YHDESSÄ ENEMMÄN

25 vuotta



[www.pksotu.fi](http://www.pksotu.fi)

# Ota yhteyttä:

Projektipäällikkö

Leena Virratvuori

050 4717962

[leena.virratvuori@pksotu.fi](mailto:leena.virratvuori@pksotu.fi)



Yhteisökehittäjä

Katja Hämäläinen-Puhakka

044 0330507

[katja.hamalainen-puhakka@pksotu.fi](mailto:katja.hamalainen-puhakka@pksotu.fi)

