



# TARMO

oppimis- ja palveluympäristö



**T** iimityö  
**A** siakaslähtöisyys  
**T** e **R** veys  
**M** oniammatillisuus  
**O** ppiminen

# Hieman historiaa

2008

- Fysiotikka projektimuotoinen lukukausittain (pop up)

2010

- Fysiotikka ympärivuotiseksi toiminnaksi, oma vastaava ft
- Ikäosaamisen oppimis- ja palveluympäristön kehittäminen alkaa

*"Tikkarinteen remonttivuodet"*

2015

- Voimala; oma koordinaattori

Fysiotikka palasi takaisin Tikkarinteelle

2021 tammikuu

- Yhdistyminen: TARMO

# Henkilöstö

## KOORDINAATTORIT

Maiju Juvonen (Th, sh YAMK)  
Riikka Turunen (Ft YAMK)



## TARMO:n OPISKELIJAT:

Fysioterapeutit  
Sairaanhoitajat  
Terveystieteiden opiskelijat  
Sosionomit  
Geronomit

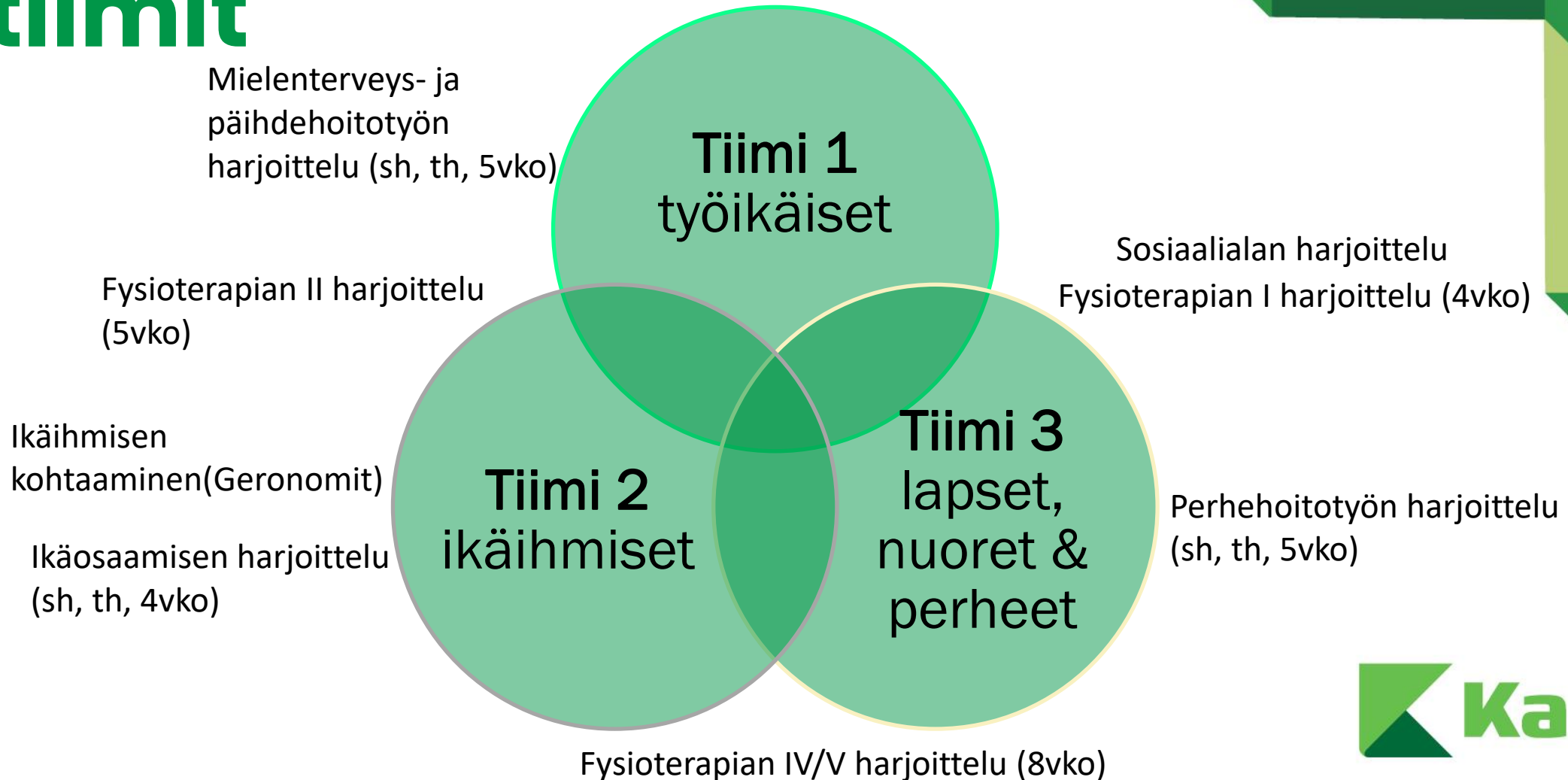
## TUTOR OPETTAJAT

Pia Kauhanen (Soko)  
Minna Lappalainen  
(Hoko)  
Hilppa Mustonen (Fyko)

Harjoittelun  
ohjaavat opettajat



# Moniammatilliset tiimit





# Mitä?

**YKSIÖ-  
ASIAKKAAT**



**RYHMÄT**



**TAPAHTU  
MAT**



# Moniammatillinen yksilövastaanotto

- **Opiskelijaparit vastaanottavat yksilöasiakkaita Karelian tiloissa Tikkamäellä**

- **Koordinaattoreiden tuki taustalla**
- **Hyvinvoinnin tukeminen ja terveyden edistäminen**

- Elämäntapamuutoksessa tukeminen
- Tukea ja ohjausta liikkumiseen tai sen aloittamiseen
- Apua kiputilojen tutkimiseen ja hoitoon
- Mielen hyvinvoinnin tukeminen
- Karelian välineistöä hyödyntäen:
  - mm. Inbody, Fitware, Oura ring, Verenpaine, Verensokeri, Spirometria, Gaitride, G-walk, Tyromotion, Spinalmouse, Puristusvoima...jne.

- **Myös kotikäynnit mahdollisia!**

- Oma aika-palvelu, Ulkoiluystävät, kotijumppaa, seurustelua.

Ajan voit varata: [tarmo@karelia.fi](mailto:tarmo@karelia.fi)  
tai soittamalla 050 913 17 87

Kolme ensimmäistä käyntiä maksuttomia, tämän jälkeen 5€ kerta.

Pelkille terveystmittauksille oma hinnoittelu: Mm. Inbody 20€/10€, Fitware 25€/10€

# Yhteistyössä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi

## Esimerkkejä opiskelijoiden tuottamista ryhmistä/tapahtumista:

- Vauvatreffit vertaisryhmä alle 1-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmille (Perheentalo)
- Ravitsemuskiertue 7.luokkalaisille (KTK)
- Hyvän olon työpajat syövästä kuntoutuville (Syöpäyhdistys)
- Torikievarilla neuvontaa ja ohjausta terveyden ja hyvinvoinnin teemoissa (P-K:n mielenterveydentuki)
- Muistin virrassa-ryhmä pariskunnille joista toisella muistisairaus (Muisti Ry)

## Haluatko miettiä yhteistyötä TARMOn kanssa?

- Ole rohkeasti yhteydessä koordinaattoreihin [tarmo@karelia.fi](mailto:tarmo@karelia.fi) tai 050 913 1787



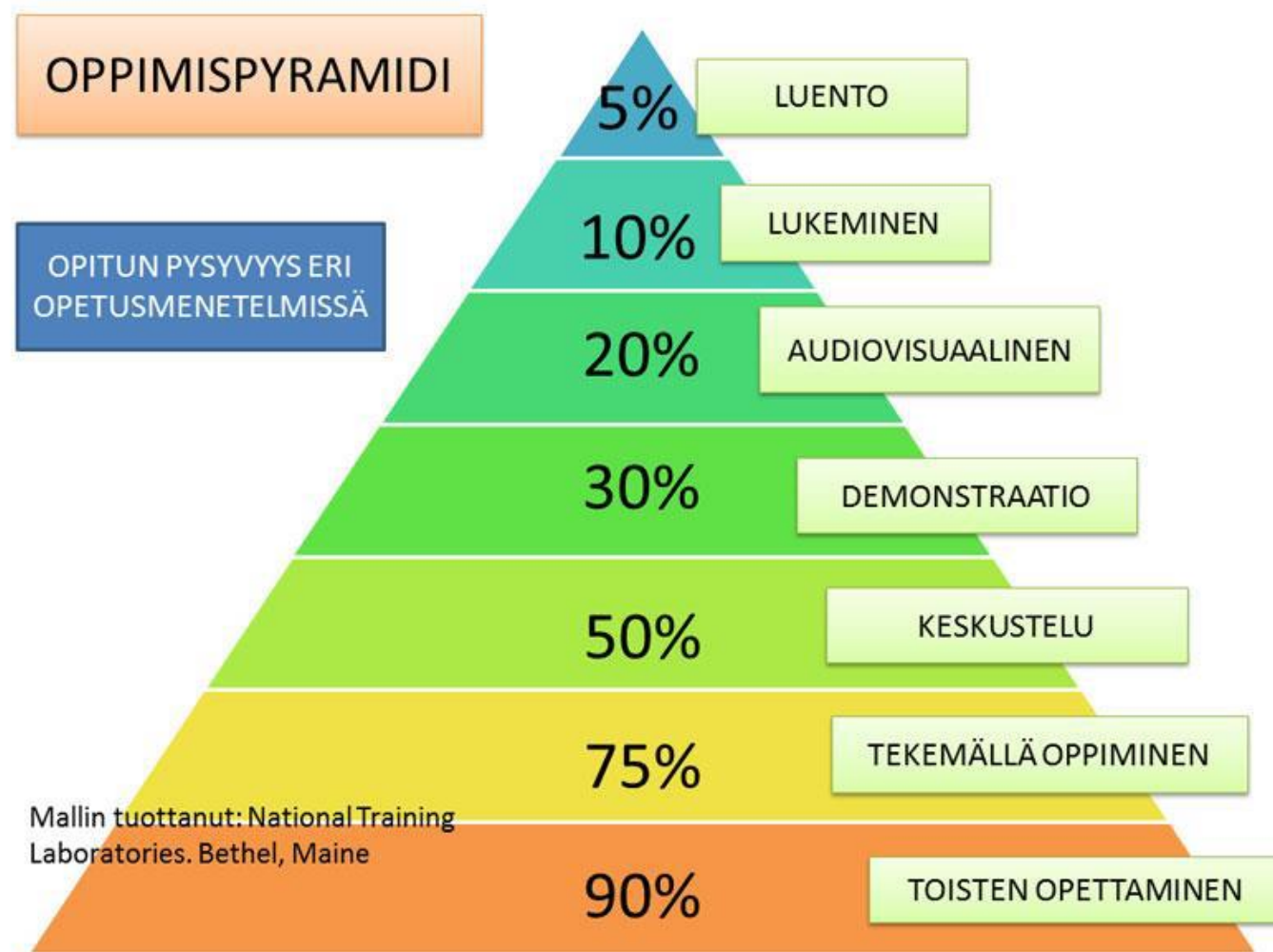
# TARMOn Lukuvuosi

- Toiminta-aika syyskuusta toukokuun loppuun
- Yksilökäyntimääriä 370
- Yksilöasiakkaita 80
- Opiskelijoita 100
- Ryhmiä 35
- Tapautumia 18
- Yhteistyökumppaneita 45
- Tiimipalavereita 120






# Oppimis- ympäristön periaate



# TARMOssa opittua (Opiskelijapalautteesta)

- **"TARMOssa voi oppia moniammatillisessa tiimissä työskentelyä ja tiimityötaitoja."**
- **"Tarmossa oppii ajankäytön hallintaa ja aikatauluttamisen taitoja.** Lisäksi oppii **asiakkaan kohtaamiseen liittyviä taitoja** sekä monipuolisesti erilaista ryhmäohjausta"
- **"Tarmossa saa paljon vahvistusta itsenäiselle työskentelylle ja "työelämään hyppäämiselle".** Opiskelijoille annetaan paljon vastuuta, jonka takia oma itsenäinen työskentely on kehittynyt"
- **"Asiakastyöskentelyssä haastattelu ja asiakkaan kohtaaminen, joita on todella paljon. Tekeminen yhdessä opiskelijaparin kanssa ja tätä kautta oppia toiselta.** Vastuunkantamista kokonaisuudessaan."
- **"Vastuunottamista, itsenäistä tekemistä, yksilöasiakkaiden tutkimista ja ohjaamista, erilaisten ryhmien ohjaamista"**



**Ylihuomisen  
osaamista. Yhdessä●**