

Aikuisten ravitsemusterveyden edistäminen yhteistyössä

Osa kansallista liikunnan ja ravitsemuksen edistäminen hyvinvointialueilla ja niiden yhdyspinnoilla -koulutuskokonaisuutta. Livekoulutus, Teams-osallistumismahdollisuus.

Ajankohta: 22.5.2025 klo 12.00–15.30

Kohderyhmä: Työikäisten kanssa työskentelevät sote-alan, kuntien ja järjestöjen ammattilaiset / opiskelijat sekä elintapaohjauksen parissa toimivat

Paikka: Karelia-ammattikorkeakoulu (Tikkarinne 9, Joensuu), A-talon iso auditorio / Teams

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen Onni-koulutuskalenterin kautta 15.5. mennessä. Löydät koulutuskalenterin Siun soten [intrasta](#) tai verkkosivuilta kohdasta [koulutustarjonta](#). Tilaisuus on maksuton. Voit laittaa viivan laskutustietoihin.

Avaussanat

Asiantuntija Sari Kivimäki, sosiaali- ja terveysministeriö

Uudet ravitsemussuosituks

Ravitsemusterapian professori Ursula Schwab, Itä-Suomen yliopisto / Pohjois-Savon hyvinvointialue

Terveyskäyttäytymisen psykologiaa – johtaako tieto toimintaan?

Terveyspsykologian dosentti, Sanna Sinikallio

- **Kokemuksia Kiteeltä**

Elintapaohjaaja Kaisa Leskinen ja kokemusasiantuntija, Kitee

Kahvitarjoilu

Ravitsemusterapeutin ja liikuntaneuvojan yhteistyö

Laillistettu ravitsemusterapeutti Noora Toivonen, Oma Häme (etäyhteydellä)

Työkaluja arjen työhön

- **Miunhyvinvointi.fi ja hyvinvoinnin digipolut**
Projektisuunnittelijat Elina Tuomainen ja Eerika Jormanainen, Siun sote
- **Käytännönläheistä tukea järjestöiltä**
Laillistettu ravitsemusterapeutti Ringa Nenonen, Siun sote
- **Sydänliiton materiaalit ammattilaisten työn tukena**
Toiminnanjohtaja Annika Immonen, Pohjois-Karjalan sydänpiiri
- **Materiaalia liikkujan ravitsemusohjaukseen**
Terveysliikunnan kehittäjä Katri Hirvonen, Pokali

Koulutuspäivän päätös