

Lasten ja nuorten ravitsemusterveyden edistäminen yhteistyössä

Osa kansallista liikunnan ja ravitsemuksen edistäminen hyvinvointialueilla ja niiden yhdyspinnoilla -koulutuskokonaisuutta. Livekoulutus, Teams-osallistumismahdollisuus.

Ajankohta 23.5.2025 klo 12.00–15.30

Kohderyhmä: Lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskentelevät sote-alan, kuntien ja järjestöjen ammattilaiset / opiskelijat sekä elintapaohjauksen parissa toimivat

Paikka: Karelia-ammattikorkeakoulu (Tikkarinne 9, Joensuu), A-talon iso auditorio / Teams

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen Onni-koulutuskalenterin kautta 15.5. mennessä. Löydät koulutuskalenterin Siun soten [intrasta](#) tai verkkosivuilta kohdasta [koulutustarjonta](#). Tilaisuus on maksuton. Voit laittaa viivan laskutustietoihin.

Avaussanat

Asiantuntija Sari Kivimäki, sosiaali- ja terveysministeriö

Uudet ravitsemussuositukset – miten soveltaa lasten ja nuorten ravitsemusterveyden edistämiseksi?

Väitöskirjatutkija ja yliopisto-opettaja Taru Lindholm, Itä-Suomen yliopisto

- **Kokemuksia Liperistä**

Hyvinvointi- ja hankekoordinaattori Eeva Elomäki, Liperi

Työkaluja arjen työhön Neuvokas perhe –menetelmää ja Sydänliiton materiaaleja hyödyntäen

Terveiden edistämisen ja viestinnän asiantuntija Marjaana Kauranen, Neuvokas perhe, Suomen sydänliitto

Kahvitarjoilu

Ravitsemusterveyden edistäminen liikuntaseuroissa ja järjestöissä

Laillistettu ravitsemusterapeutti Ringa Nenonen, Siun sote

- **Kokemuksia Joensuun Katajan voimistelijaostosta**

Hanna-Kaisa Kolehmainen, toiminnanjohtaja

Millainen päivä tukee oppimista?

Lasten ja nuorten liikuntafysiologian dosentti Eero Haapala, Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

Koulutuspäivän päätös