

Hyvinvointialueen järjestöfoorumi

12.11.2025

Teams

Tervetuloa hyvinvointialueen järjestöfoorumiin!

Osallistu keskusteluun!

- Pidetään tunnelma rentona 😊
- Pidetään mikit ja kamera pois päältä, kun ei ole puheenvuoroa.
- Ota puheenvuoro nostamalla kättä tai huikkaa puheenvuoropyyntö chattiin.
- Voit kirjata huomioita, ajatuksia ja kysymyksiä chattiin tilaisuuden aikana.

Hyvinvointialueen järjestöfoorumi

keskiviikko 12.11.2025 klo 16.00-18.00
Tilaisuus järjestetään TEAMS-etäyhteydellä

[Teams-osallistumislinkki](#)

Ohjelma:

16.00 Tervetuloa

P-K:n järjestöasiain neuvottelukunta JANE, puheenjohtaja Anniina Kontiokorpi

16.05 Hyvinvointialueen järjestöavustusten hakeminen

osallisuus- ja järjestöasiantuntija Minna Patama

16.25 Avustettavan toiminnan yhteys hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteisiin. Hyvinvointialueen hyte-asiantuntijat ja järjestöjen esimerkit:

Elintapaohjaus ja järjestöt, Reeta Raimoaho

Elintaparyhmät, Keski-Karjalan Diabetes, Kaija Halttunen

Ikäihmisten toimintakyvyn tukeminen, Tarja Hirvonen

Hyvinvointipisteet ja kyläluuta-toiminta, SPR Tohmajärvi Marjatta Heikkilä

Lähisuhdeväkivallan ehkäisytyö, Sanna Pirinen

Mielen hyvinvointi ja positiivinen mielenterveys, Erja Kortelainen

Ehkäiseväpäihdetyö, Ellinoora Ojala

Sosiaalityö ja järjestöt

17.45 Kysymykset ja keskustelu

18.00 Tilaisuus päättyy

Lisätietoja: Minna Patama, minna.patama(a)siunsote.fi, p. 013 330 4697



Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sote
www.siunsote.fi



POHJOIS-KARJALA
Maakuntaliitto



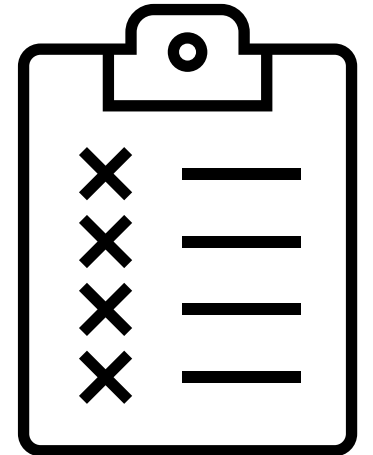
Pohjois-Karjalan
Sosiaaliturvayhdistys ry

Hyvinvointialueen järjestöavustukset

- Pohjois-Karjalan hyvinvointialue - Siun sote myöntää avustuksia Pohjois-Karjalaan rekisteröidyille yleishyödyllisille järjestöille sekä maakuntarajat ylittävälle järjestölle, jonka avustettava toiminta kohdistuu kokonaisuudessaan pohjoiskarjalaisiin.
- **Hyvinvointialueen järjestöavustukset jaetaan neljään avustusmuotoon**
 - [Toiminta-avustukset](#)
 - **Hakuaika 10.11.-8.12.2025**
 - [Teema-avustukset](#)
 - ei erillistä teema-avustushakua vuodelle 2026
 - [Kumppanuudet](#)
 - [Aie- ja yhteistyösopimukset](#)
- [Hyvinvointialueen järjestöavustusten hakuohjeet](#) päivitettiin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunnan kokouksessa 17.9.2025

Hyvinvointialueen järjestöavustusten kriteerit

- 1) Avustettava toiminta kiinnittyy hyvinvointialueen tehtäviin eli sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoiminnan järjestämiseen
- 2) Kiinnittyy johonkin seuraavista sisältöalueista
 - Eri ikäisten arjen ja toimintakyvyn tukeminen
 - Kulttuurihyvinvointityö
 - Mielenterveys-, päihde- ja kriisityö
 - Turvallisuus ja varautuminen
 - Sairausryhmiin, sairauksien ehkäisyyn ja vammaisuuteen kiinnittyvä toiminta
 - Sotaveteraanien ja –invalidien toimintakyvyn tukeminen
- 3) Kiinnittyy johonkin seuraavista hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sisältöalueista
 - Digituki
 - Ehkäisevä päihdetyö
 - Elintapaohjaus
 - Kaatumisen ehkäisy
 - Lähisuhdeväkivallan ehkäisy
 - Mielenterveyden edistäminen
 - Osallisuuden edistäminen
 - Yksinäisyyden ehkäiseminen



Esimerkkejä toiminnoista, jotka täyttävät hyvinvointialueen järjestöavustusten kriteerit

Ikäihmisten toimintakyvyn tukeminen ja yksinäisyyden ehkäisy

Esimerkiksi

- Asumisyksiköissä toteutettavat kulttuuriesitykset
- Kotihoidon asukkaiden toimintakyvyn tukeminen liikunnan avulla
- Kotikuntoutuksen asiakasryhmän toimintakyvyn tukeminen



Perheiden arjen toimintakyvyn tukeminen

Esimerkiksi

- Nepsylasten ja perheiden tuki
- Eroperheiden tuki



Kohdennettu vertaistuki- ja ryhmätoiminta

Esimerkiksi

- Työkykyä tukevat toiminnot (EPT, elintapaohjaus, mielen hyvinvoinnin tukeminen) kuntouttavan työtoiminnan kohderyhmille
- Sairaus- ja potilasryhmille suunnattu toiminta ja vertaistuki



Asiantuntijaluennot ja koulutukset

Esimerkiksi

- Turvallisuus ja varautuminen, ensiaputoiminta
- Hyte-teemaiset luennot (EPT, Elintapaohjaus, mielen hyvinvointi jne.)
- Sairauskohtaiset luennot esim. diabeteksen ennaltaehkäisy, kuulokoneiden esittely ja huolto jne.
- Digituki soten palveluihin

Avustusta ei myönnetä

- **Avointen kohtaamispaikkojen tila- ja vuokratukustannuksiin**
- Hankintalain (laki julkisista hankinnoista ja käyttöoikeussopimuksista 1397/2016) alaiseen kilpailutettavaan palvelutoimintaan tai taloudelliseen toimintaan, jota tarjotaan markkinoilla, vaikka sillä olisi liittymäpintaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen
- Henkilöstö- tai matkakuluihin, jotka eivät liity avustettavaan toimintaan
- Hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaan toimintaan
- **Investointeihin, hankintoihin tai yhdistyksen omistamien tilojen kunnostamiseen ja ylläpitoon**
- **Järjestön perustoiminnan organisointiin kuuluvat toiminnot**, kuten hallinnon tai aluetason kokoustoiminnan kulut, viestintä sekä merkkipäivän juhlallisuudet sekä **verkostojen koordinointi**
- **Lomatoiminnan järjestämiseen**
- **Toimitilojen pysyviä vuokria ei avusteta.** Poikkeuksena tässä lautakunta voi käyttää erityistä harkintaa tapauksissa, jossa toiminta on alueen kannalta kriittinen ja liittyy olennaisesti hyvinvointialueen tehtäviin.
- Toimintaan, jota Pohjois-Karjalan hyvinvointialue ostaa järjestöltä

Avustamista koskevassa päätöksessä tai sopimuksessa ei velvoiteta avustuksen hakijaa suorittamaan vastapalveluita.

Avustettavan toiminnan tulee olla

- Toiminnan tulee olla kaikille kohderyhmän edustajille avointa
- Lähtökohtaisesti avustettavan toiminnan tulee olla osallistujille maksutonta
 - Avustuksen saaminen ei kuitenkaan estä muuta pienimuotoista varainhankintaa avustuksella toteutettavissa toiminnoissa. Nämä tulee tuoda esille avustushakemuksessa
- Avustettavan toiminnan tulee olla myös
 - Siun soten strategian ja arvojen mukaista
 - Uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta
 - Päihteetöntä ja nikotiinitonta

Muut ehdot

- Hyvinvointialue tarvittaessa arvioi yhdistyksen avustuskelpoisuutta ja pyytää tätä varten tarvittavat asiakirjat.
 - Yli 10 000 euron avustushakemuksissa toimintakertomus, tilinpäätös sekä tilintarkastuskertomus tulee liittää hakemuksen liitteeksi
- Avustuspäätöksen valmistelussa voidaan tarvittaessa ottaa huomioon järjestön varallisuus. Avustuspäätös voidaan tarvittaessa suhteuttaa järjestön varallisuuteen.
- **Avustuskelpoiset hakijat voivat hakea avustuksia yhdessä ja toteuttaa toimintaa yhteisvastuullisesti.**
- **Avustuksen hakijan tulee ilmoittaa avustettavasta toiminnasta Lähellä.fi-palvelussa.** Avustuksen saajan tulee käyttää hyvinvointialueen logoa avustettavia toimintojen markkinoinnissa.
- Samaan toimintaan voi hakea avustusta joko hyvinvointialueelta tai kunnalta. Kunnat myöntävät järjestöavustuksia omien kriteeriensä mukaisesti.

Toiminta-avustukset

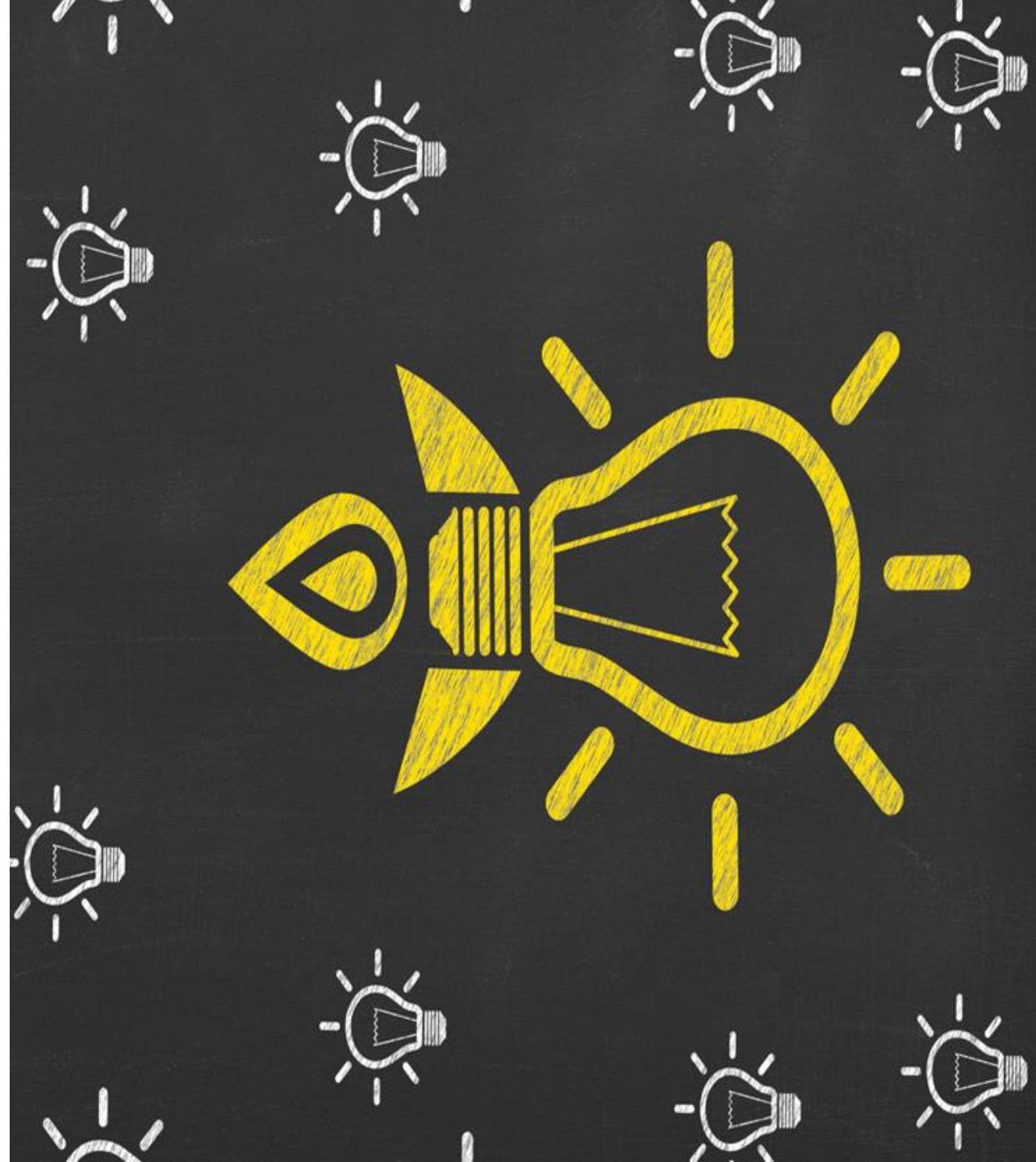
- Haetaan kerran vuodessa
 - **Hakuaika 10.11.-8.12.2025**
- Toiminta-avustukset haetaan ensisijaisesti sähköisesti Miun palvelut – järjestelmän kautta, voi hakea myös paperilomakkeella
 - Hakemuksen voi tehdä hallituksen valtuuttama henkilö
 - Liitteeksi allekirjoitettu pöytäkirjaote
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta tekee päätökset toiminta-avustusten myöntämisestä
- Myönnetty toiminta-avustus maksetaan, kun avustuspäätös on saanut lainvoiman
- Toiminta-avustuksen käytöstä raportoidaan siihen kohdistuvan toiminnan päätyttyä tai viimeistään talousarviovuoden päätyttyä
 - mihin toiminta-avustus on käytetty, toiminnan vaikutukset ja merkityksellisyys alueelle, kohderyhmän laajuus tai erityisen haavoittuva asema
 - Jos yhdistyksesi on saanut vuodelle 2025 toiminta-avustusta, muistakaa tehdä raportointi ennen, kuin haette uutta toiminta-avustusta vuodelle 2026!

Tulevat infot

- Järjestöjen etäkahvit 26.11. klo 16.30-17.30 Teamsissa.

Mahdollisuus kysellä toiminta-avustusten hakemista, ei tarvitse ilmoittautua erikseen.

Linkki tapahtumaan [Järjestöjen etäkahvit](#)



Avustettavan toiminnan yhteys hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteisiin

Hyvinvointialueen hyte-asiantuntijat ja järjestöjen esimerkit

Elintapaohjaus ja järjestöt

- Elintapaohjauksen tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä muutoksia elintavoissa
 - Teemana liikkuminen, ravitsemus ja uni
- Elintapaneuvonnasta hyötyvät eniten ne henkilöt, joiden riski sairastua on jo merkittävästi kohonnut tai jotka ovat juuri sairastuneet / pitkäaikaissairaat, jotka tarvitsevat tukea elintapamuutokseen
- Elintapaohjauksen vaikuttavuus lisääntyy, kun se on tavoitteellista, suunnitelmallista ja riittävän pitkäkestoista
- Ajankohtaista:
 - Kuntien toteuttama liikuntaneuvonta
 - Voimaa vanhuuteen –ohjelma
 - P-K projekti 2.0 –hanke
 - Työllisyys ja hyvinvointi – Elintapaneuvonta osaksi kuntien työllisyyspaleluita –hanke
- Lisätietoa elintapaohjauksesta löydät elintapaohjauksen polulta:
 - <https://palveluketjut.siunsote.fi/elintapaohjaus/>

Esimerkkejä toiminnoista, jotka täyttävät hyvinvointialueen järjestöavustuksien kriteerit



- Elintapaohjauksen interventiot potilasjärjestöjen oman toiminnan sisällä esim. Voima- ja tasapainoryhmä tai terveitä elintapoja tukeva ryhmä, joka sisältää mm. käytännön harjoituksia ja asiantuntijaluentoja
- Tietyille Siun soten asiakasryhmälle (esim. kuntouttavan työtoiminnan asiakkaat / mielenterveys- ja päihdekuntoutujat) järjestetty toiminta kuten liikkumisen aloittamisen tukeminen erilaisilla liikuntakokeiluilla tai arjen terveitä ravitsemustottumuksia tukeva toiminta
- Sairastumisriskissä oleville tai jo sairastuneille henkilöille (kohderyhmänä esim. perheet, nuoret, ikäihmiset) vastaava toiminta, johon ohjataan asiakkaita Siun soten eri palveluista

Järjestön esimerkki - Elintaparyhmät

Keski-Karjalan Diabetes ry

Kaija Halttunen

Elintaparyhmätoiminta

- Elintaparyhmä-toiminnan aloitettiin vuonna 2024
- Keväällä kävimme keskustelua hyvinvointialueen elintapaohjauksen asiantuntijan Reeta Raimoahon kanssa ryhmän aloituksesta
- Syyskuussa aloitimme ryhmän kokoontumiset ja aineina oli
 - jalkahoitajan luento
 - diabeteshoitajan vierailu
 - uniapnea
 - ravitsemus
 - liikunta
 - kuntosalilla vierailu
 - viimeisellä kerralla palaute lomakkeiden täyttö
 - sekä keskustelu joulupuuron ja kahvittelun kera
- Syksyn aikana ryhmässä osallistujia kaikkiaan 72 ja kokoontumiskertoja 7
- Hyvän palautteen saimme ryhmäläisiltä ja sen innoittamana toimintasuunnitelmaan kirjassimme ryhmän jatkon ja huomioimme ryhmäläisten toiveet palautteista



- Vuoden 2025 elämäntaparyhmän jatkon aloitimme helmikuussa, olemme kokoontuneet 11 kertaa ja osallistujia 147
- Ryhmän aiheina on ollut
 - diabeteshoitajan vierailu, hoidon ajankohtaiset kuulumiset
 - kuntoilua valmennuskeskus Viilingissä
 - apteekin luento diabeteslääkkeistä sekä kela-korvaukset
 - jalkahoitolassa vierailu
 - lääkärin luento metabolinen oireyhtymä
 - yhdessä iloa arkeen ja mieli hyväksi luento, fysioterapeutti
 - Aloeverta esittely, lisäravinteet ja ihonhoito
 - ryhmäkeskustelua, mm. terveiset diabetesosaamiskeskukseen toiminnasta diabeetikon kannalta ja muutoksista
 - ryhmäohjaajan luento diabetekseen sairastuminen sekä liikunnan merkitys lihaskunnon hyväksi
 - ravitsemusasiantuntijan luento, mitä haluan muuttaa
 - lisäksi ryhmäläisiä osallistunut aivoterveyttä arkeen luennolle
 - tuolijumppa ryhmä kokoontumisen päätteeksi
- tiedottaminen ryhmäläisille Whats-Apilla
- ryhmävetäjän Sinikan roolin ja asiantuntemuksen koemme tarpeelliseksi, saa ryhtiä toimintaan
- yhteiset kahvihetket ryhmän alussa



- Tämän toiminnan olemme mahdollistaneet Siun sotelta saadun toiminta-avustuksen turvin.
- Saimme uusia jäseniä yhdistykseen, tämän elintaparyhmän ovat kokeneet hyväksi diabetekseen sairastumisen tueksi ja vertaistuki tukee jaksamista. Toiveena heiltä on ryhmän jatkuminen. Iloisin mielin ryhmäläiset lähtevät odottamaan seuraavaa tapaamista. Tavoitteemme on yhdistyksenä tukea ja innostaa liikkumaan ja yhdessä kokoontumisten antaa iloa elämää ja jaksamista sairauden kanssa.



Järjestöt ja ikäihmisten toimintakyvyn tukeminen

Esimerkkejä toiminnoista, jotka täyttävät hyvinvointialueen järjestöavustuksien kriteerit

- Tavoitteena tukea ikääntyneen väestön hyvinvointia ja terveyttä ja sitä kautta ikääntyneiden toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista
- Toiminta ja osallistumismahdollisuuksien tarjoaminen ikääntyneille, joilla jostain syystä heikentynyt mahdollisuus osallistua itsenäisesti
- **Yksinäisyyden vähentäminen ja osallisuuden kokemusten lisääminen**
- Ajankohtaista
 - Voimaa vanhuuteen -ohjelma
 - Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen -hanke
 - Luontovuosi -hanke



- Kotihoidon asiakkaille suunnattu ulkoiluystävä- tai kulttuurikaveritoiminta
- Asumispalveluyksikön asukkaiden ulkoilun tai kulttuurikokemusten mahdollistaminen
- Osallistavat yhteislaulutilaisuudet yhteisöllisen asumisen yksikössä
- Ikääntyneille suunnatun kaatumisen ehkäisyn ja muistitoimintoja tukevan ravitsemuksen asiantuntijaluennon luennotikulut tai tilaisuuden kahvituksen järjestämiskulut
- Kotikuntoutuksen asiakasryhmän toimintakyvyn tukeminen ulkoiluystävätoiminnalla

Järjestön esimerkki

-

Hyvinvointipisteet ja kyläluuta-toiminta

SPR Tohmajärvi

Reijo Paasirova

SPR Tohmajärven osaston Kyläluuta toiminta

- Kyläluuta toiminta on osa monimuotoista yhstävätoimintaa
 - Kerhot, yhteisölliset ruokailutapahtumat, Nokipannukahvit, Lukupiiri, hoivakotien asukkaiden ulkoilutus.
- Tavoitteena lievittää yksinäisyyttä ja syrjäytymistä ja lisätä yhteisöllisyyttä sekä vahvistaa eri toimijoiden yhteistyötä.

Kyläluudat

- Toimivia Kyläluutia on 28 tällä hetkellä. Lähes kaikki ovat käyneet ystävätoiminnan peruskurssin ja henkisentuen peruskurssin.
- Käyvät pareittain ikä-ihmisten ja muiden yksinäisyyttä kokevien kotona.
- Toiminnasta kiinnostuneet pääsevät kokeneempien luutien mukana tutustumaan toimintaan.
- Toimintaan jäävät saavat perehdytyksen, jossa käydään läpi SPR:n periaatteet, ystävätoiminnan pelisäännöt, vapaaehtoisen vastuut ja velvollisuudet ja vaitiolo sitoumus.
- Kerran kuukaudessa on yhteinen toiminnanohjaus ja kokemusten vaihto tapaaminen, josta vastaa välittäjä tiimi.

Miten Kyläluuta suhde syntyy?

- Ystäväpuhelimien kautta otetaan yhteyttä välittäjä tiimiin.
- Pyynnnot tulee Kotihoidon kautta, omaiset kysyy, Ihminen itse ottaa yhteyttä
- Käytössä on sähköinen ystävävälitys, johon tiedot kirjataan. Välittäjä tiimi toimii kyläluutien tukena.
- Mitä luutakäynneillä tehdään?
- **Kyläluuta toiminta lukuina**
- 17 tällä hetkellä käyntipaikkaa, 5 kyläluuta suhdetta päättynyt.
- v.2025 on ollut 62 luuta käyntiä.

Hyvinvointipiste

- Avoinna Kemiessä 3 tuntia 2 kertaa/kk
- Kävijöitä 0-4/ kerta
- Värtsilässä 2 tuntia kerran/kk
- Tarjoaa matalan kynnyksen terveyttä ja hyvinvointia tukevaa keskustelua ohjausta ja neuvontaa.
- Käynnin syitä: toimeen tuloon liittyvät huolet, yksinäisyys, terveyteen liittyvät kysymykset.
- Hyvinvointipiste oli jalkautui Nokipannukahveille kesän aikana 8 kertaa. Siellä tavoitettiin niitä avun tarvitsijoita, jotka eivät tule Hyvinvointipisteelle.
- Hyvinvointipisteellä oli mielen hyvinvointiin liittyvä luento ja keskustelutilaisuus.
- Erilaisissa tapahtumissa jaettiin tietoa ja materiaalia kodin turvallisuudesta, tapaturmien ehkäisystä ja varautumisesta.

Avustettavan toiminnan yhteys hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteisiin

Hyvinvointialueen hyte-asiantuntijat

Riskiryhmiä

(mielenterveys ja päihdehaasteet, lähisuhdeväkivallan riski)

- **Lapset ja nuoret**
Turvattomat kasvuolosuhteet, kiusaaminen, vanhempien päihde- tai mielenterveysongelmat, varhainen alkoholin, päihteiden tai lääkkeiden käyttö.
- **Nuoret aikuiset**
Elämänmuutokset, opiskelupaineet, univaikeudet, päihteiden käyttö jaksamisen tukena.
- **Perheet, joissa on mielenterveys- tai päihdeongelmia**
Vanhempien ongelmat lisäävät lasten ja nuorten riskiä. Lasten mielenterveys- ja päihdeongelmat lisäävät vanhempien riskiä sairastua itse.
- **Sosiaalisesti ja taloudellisesti haavoittuvat**
Köyhyys, työttömyys, syrjintä, maahanmuuttotausta ilman tukea.
- **Traumaattisia kokemuksia kohdanneet**
Väkivalta, kriisit, menetykset ja kaltoinkohtelu.
- **Lähisuhdeväkivaltaa kokeneet**
esim. fyysinen, henkinen, seksuaalinen tai taloudellinen väkivalta, väkivallan uhka/pitkittynyt pelko ja kontrolli.
- **Pitkäaikaissairaat ja vammaiset**
Kipu, toimintakyvyn lasku ja eristäytyminen.
- **Ikääntyneet**
Yksinäisyys, menetysten kasautuminen, krooniset sairaudet ja alkoholin käyttö

Järjestöt ja mielen hyvinvointi ja positiivinen mielenterveys

Mielen hyvinvointi on olennainen osa terveyttä ja toimintakykyä. Se tarkoittaa voimavarojen vahvistamista, arjen haasteista selviämistä ja yhteisöllisyyden kokemista.

Mielenterveyden haasteet ovat lisääntyneet, ja järjestöillä on tärkeä rooli matalan kynnyksen tuen, vertaistoiminnan ja osallisuuden edistämisessä.

Hyvinvointialueen järjestöavustuksilla voidaan tukea toimintaa ja tapahtumia, jotka ehkäisevät ongelmia ja vahvistavat mielen hyvinvointia kaikissa ikäryhmissä. Muista huomioida avustettavan toiminnan sote-kytkös!

Pohjois-Karjalassa on meneillään Mielen hyvinvointia kaikille-kampanja 26.4.2025 – 30.5.2026. Kannustamme järjestöjä olemaan mukana kampanjassa. Lisätietoja: [Mielen hyvinvointia kaikille - Siun sote](#)



Esimerkkejä toiminnoista, jotka täyttävät hyvinvointialueen järjestöavustuksien kriteerit

Sairastumisriskissä oleville tai jo sairastuneille henkilöille / eri kohderyhmille:

- Luentoja ja työpajoja esimerkiksi stressinhallinnasta, palautumisesta ja itsemyötätunnosta esimerkiksi mielenterveyskuntoutujan läheisille.
- Hyvinvointikävely / luontopäivä. Opastettu metsäkävely, rentoutumisharjoituksia luonnossa ja yhteinen eväshetki esimerkiksi mielenterveyskuntoutujille.
- Toiminnalliset ryhmät eri asiakasryhmille.
- Lyhyt koulutus, jossa opetellaan esimerkiksi tunnistamaan mielenterveyden haasteiden merkkejä ja tukemaan läheistä.
- Tapahtuma tai leiri, jossa kuvataiteen, musiikin tai runojen kautta tunteiden käsittelyä ja itseilmaisua esimerkiksi menetyksen tai kriisin kokeneille nuorille/ikäihmisille tai lastensuojelun asiakkaille.
- Yhteisöllinen hyvinvointitapahtuma esimerkiksi kevyt liikuntatuokio, rentoutumisharjoitus, musiikkiesitys tai tilaisuus yksinäisyyden ehkäisystä esimerkiksi Siun soten asumisyksiköihin.

Järjestöt ja lähisuhdeväkivallan ehkäisytyö

- Turvallisuuden tunne on yksilön ja yhteisön hyvinvoinnin peruspilari. Turvallinen arki ja lähimmät ihmissuhteet ovat keskeinen turvallisuuden osa-alue ja turvallisuuden tunteen lähde. Parhaimmillaan läheiset ihmissuhteet vaikuttavat hyvinvointiin positiivisesti, mutta tärkeimpiin ihmissuhteisiin voi kietoutua myös väkivaltaa (huom, henkisen väkivallan yleisyys), millä on suoria hyvinvointia heikentäviä vaikutuksia ja on uhka myös yksilön terveydelle.
- Lähisuhdeväkivalta on monimuotoinen ja usein piiloon jäävä ilmiö. Lähisuhdeväkivalta voi koskettaa kaikkia iästä, sukupuolesta, sosiaalisesta asemasta tai kulttuuritaustasta riippumatta. Tärkeätä on kiinnittää huomiota erityisesti henkisen väkivallan kokemusten yleisyyteen.
- Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn tasoja ovat
*turvallisuutta edistävä (koko väestö) *väkivaltaa ehkäisevä (riskiryhmät) *akuuttiapu ja korjaavat palvelut
→ järjestöt turvallisuutta edistävä ja väkivaltaa ehkäisevä toiminta

Esimerkkejä toiminnoista, jotka täyttävät hyvinvointialueen järjestöavustuksien kriteerit

- Matalan kynnyksen tuki- ja neuvontapalvelut ja toiminta (esim. etäpalvelu väkivallan kokijoille, väkivaltaa käyttäville/käyttöä pelkääville, läheisille)
- Teemaan liittyvät luennot, tapahtumat esim.
 - Nuoret ja turvallinen seurustelu
 - Turvallinen ero
- Vertaistukitoiminta, taidetta ja luovaa toimintaa hyödyntäen
- Ihmissuhdetaidot: vuorovaikutus- tunne- ja turvataidot
 - Matalan kynnyksen vanhemmuuden tuen toiminnot, jotka keskittyvät vuorovaikutukseen ja käyttäytymisen teemoihin
 - Omaishoitajat ja tunteiden tunnistaminen/omaishoitajan hyvinvointi



Järjestöt ja ehkäisevä päihdetyö

- Ehkäisevän päihdetyön tavoitteena on ehkäistä ja vähentää alkoholin, tupakka- ja nikotiinituotteiden ja huumeiden käyttöä ja ongelmallista rahapelaamista sekä niistä aiheutuvia haittoja.
- Ehkäisevän päihdetyön toimien kohderyhmiä ovat kaikki ikäryhmät vauvasta vaariin.
- Järjestöt voivat täydentää julkisten toimijoiden toteuttamaa ehkäisevää päihdetyötä ja ovat tärkeitä yhteistyökumppaneita hyvinvointialueelle (lakisääteinen velvoite tehdä yhteistyötä).
- Järjestöt tekevät monipuolista ehkäisevää päihdetyötä tarjoamalla matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, mielekästä päihteetöntä toimintaa ja vertaistukea sekä tietoa ehkäisevän päihdetyön menetelmistä tai viestimällä riskeistä.

Esimerkkejä toiminnoista, jotka täyttävät hyvinvointialueen järjestöavustuksien kriteerit



- Päihteisiin, tupakka- ja nikotiinituotteisiin tai rahapelaamiseen liittyvät luennot tai tapahtumat esimerkiksi kuntouttavan työtoiminnan asiakasryhmille tai riskissä oleville kohderyhmille.
- Tupakka- ja nikotiinituotteisiin liittyvä ohjaus/vieroitustoiminta hyvinvointialueen asiakkaille, esim. pitkäaikaissairauksista kärsiville.
- Muu päihteettömyyttä tukeva vastaava toiminta, johon ohjataan asiakkaita Siun soten palveluista.

Järjestöt ja sosiaalityö

- Rakenteellinen sosiaalityö on sosiaalihuollon työväline, jonka tavoitteena on edistää kansalaisten hyvinvointia ja vähentää eriarvoisuutta
 - Tuottamalla ja välittämällä tietoa asukkaiden hyvinvoinnista sekä sosiaalisista ongelmista
 - Nostamalla esiin ilmiöitä
 - Kehittämällä toimenpide-ehdotuksia sosiaalisten ongelmien ehkäisemiksi sekä asuin- ja toimintaympäristöjen kehittämiseksi

Esimerkkejä toiminnoista, jotka täyttävät hyvinvointialueen järjestöavustuksien kriteerit



- Pienten koululaisten kesäajan toiminta, johon ohjaututaan soten kautta
- Kotoutumisajan jälkeinen tuki maahanmuuttaneille esim. Soten asiointiapu
- Tukiperhetoiminta ja ennaltaehkäisevä tuki perheille
- Asumisenohjaus syrjäytymisvaarassa oleville sekä nuorille soten asiakasryhmille
- Koulupudokkaat
- Nepsyperheiden tuki
- Erouttaminen ja eron jälkeinen tuki

Kysymyksiä?

Kommentteja?

Olethan yhteydessä matalalla kynnyksellä 😊

Lisätietoja:

Minna Patama

Osallisuus- ja järjestöasiantuntija

minna.patama@siunsote.fi

p. 013 330 4697